



## Newsletter 2 - Saison 2012 / 2013

# Credit Suisse Football Academy Emmen

Ein intensives, abwechslungsreiches und interessantes Jahr werden wir in dieser Woche gebührend abschliessen können. In der Zeit vom 20. August 2012 bis 2. Juli 2013 haben wir total 167 Trainingseinheiten absolviert. Die aktuelle Gruppe hat den Trainern und Verantwortlichen sehr viel Freude bereitet. Das Engagement war sehr erfreulich und die erzielten Fortschritte dürfen sich wahrlich sehen lassen.

Unser absolutes CSFA-Highlight in Frühjahr 2013 war aber die Länderspielpremiere und der tolle Auftritt gegen Zypern von Haris Seferovic. Haris gehörte während 2005-07 zu den ersten Absolventen der CSFA in Emmen und ist somit unser erster Ehemaliger, dem es gelungen ist, bis in die A-Nati vorzustossen.



### Cool & clean

Die umfangreichen Unterrichtsmaterialien des nationalen Präventionsprogramms Cool & Clean bilden den Rahmen für die individuellen Zielvereinbarungen der CSFA-Spieler. In einem Themenworkshop reflektierten die Spieler zunächst ihre persönliche Sport- bzw. Leistungsmotivation. Danach wurden sie mit den wesentlichen Cool & Clean-Commitments vertraut gemacht:

*„Ich will an die Spitze!“*

*„Ich verhalte mich fair!“*

*„Ich leiste ohne Doping!“*

*„Ich verzichte auf Tabak und Cannabis und trinke Alkohol, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst!“*

Im Zentrum des Workshops standen die Erarbeitung von persönlichen Zielen sowie die Umsetzung von konkreten Massnahmen (Übungen), um die Zielerreichung zu fördern:

- mittelfristiges, persönliches Ziel (3-5 Jahre)
- kurzfristige Teilziele in den Aspekten TE-TA-KO-ME

Die Ziele wurden durch die Trainer analysiert, mit den Spielern besprochen und wo notwendig, angepasst. Jeder Spieler erhielt spezifische Übungen, mit denen er im Trainings- und Spielbetrieb regelmässig, während einer Dauer von knapp vier Monaten, an der Erreichung der kurzfristigen Teilziele arbeitete.

Die Auswertungen haben verdeutlicht, dass sowohl die Trainingsphase, wie auch die einzelnen Trainingsschwerpunkte, für die Spieler von grossem Gewinn waren.

## **Individuelle Förderung / Spezialtrainings**

Die Rückrunde war geprägt von zwei Trainingsblöcken mit Schwerpunkt „Individualisierung“. Grundlage der individuellen Trainingsschwerpunkte bildeten die jeweiligen Ergebnisse der Leistungstests.

Im ersten Block (sechs Wochen), der ein fester Bestandteil der Wintervorbereitung war, arbeiteten die Spieler zwei Mal pro Woche während 60' in festgelegten Leistungsgruppen. Im zweiten Block (Frühling) wurden die Schwerpunkte auf Grund der jeweiligen Testresultate und des laufenden Trainingszyklus (Wettkampfphase) entsprechend angepasst. Für diese Trainingseinheit wurden zwei Mal pro Woche 30' eingesetzt.



Die Auswertung der beiden Trainingsblöcke „Individualisierung“ fiel sehr erfreulich aus. Die Leistungsfortschritte schlugen sich messbar in den jeweiligen Tests und in den Wettkampfleistungen bei den Vereinen nieder.

## **Umbau / Umzug**

Wegen des Schulhausneubaus Gersag wird die Turnhalle, in welcher sich unsere Garderoben und Materialräume befinden, in den Sommerferien abgebrochen.

Die Arbeiter sind momentan dabei, die nötigen Umbauten und Anpassungen zu machen, so dass wir voraussichtlich noch in der letzten Schulwoche umziehen können.

Herzlichen Dank der Gemeinde Emmen für die Bereitstellung der neuen Infrastruktur und deren Finanzierung.

## Zu Besuch im Stützunterricht

Seit nunmehr acht und sechs Jahren dürfen wir auf zwei bewährte Lehrpersonen zählen, welche den Stützunterricht am Mittwoch-Nachmittag leiten: **Bettina Hofer** (Bild) und **Josef Wildhaber** arbeiten mit



unseren Kickern in Kleingruppen den verpassten Stoff in den Promotionsfächern nach. Eine Hilfe, ohne welche unser Projekt (→ Vereinbarkeit von Schule und Spitzenfussball) nicht funktionieren würde. Dass die beiden Lehrpersonen teilweise noch immer Kontakt mit Ex-CSFA-Spieler halten, zeigt die beidseitige Wertschätzung.

Beide Lehrpersonen machen auch im kommenden Jahr weiter: herzlichen Dank!

## U15-Länderspiele in der Region Innerschweiz

Zwei unserer Jungs – nämlich **Kevin Rüegg** und **Dario Ulrich** - standen im Aufgebot der U15-Nationalauswahl von Weltmeister-Trainer Dany Ryser. Die beiden Länderspiele gegen Russland fanden in nächster Umgebung in Schötz und in Sursee statt. Klar, dass die beiden mit unserer Unterstützung und mit kritischen Blicken rechnen durften.



Die CSFA-Spieler und die Teams bei der Nationalhymne.



Kevin im Spiel mit viel Offensivdrang.

Russland konnte in beiden Spielen verdientermassen 2:1 und 3:1 bezwungen werden. Eine tolle Leistung, zu welcher auch Kevin und Dario mit „ordentlichen“ bis guten Leistung ihren Teil beitrugen und ihre Nomination rechtfertigten.

Für die kommende Saison muss unser Ziel sein, noch zusätzliche Spieler im Jahrgang 1998 an die Auswahlmannschaft heranzuführen.

## Kletter-Event Pilatus

Als Abschluss-Event dieses Schuljahres stand der Besuch des Luzerner Hausberges Pilatus auf dem Programm.

Nach einer Wanderung mit „Bergführer“ **Walter Iselin** (im Stechschritt voraus!) und **Marinko Jurendic** erreichte man bald den dortigen attraktiven Seilpark. Alle 17 Spieler haben sich dort gemessen, bei manch einem rutschte das Herz ob der zu überwindenden Partien fast in die Hose. Die sonst Lautesten waren nicht unbedingt die Mutigsten!

Die schwarze (schwierigste) Piste haben **Dario Ulrich**, **Kevin Spadanuda**, **Leo Schrittwieser** und **Flurin Pestalozzi** bestanden.



Den Powerfan-Sprung aus 25m haben **Alban Selmanaj**, **Milan Marjanovic**, **Dario Ulrich**, **Kevin Spadanuda**, **Boris Babic**, **Flurin Pestalozzi**, **Leo Schrittwieser** und **Jasper van der Werff** geschafft.

Alle Spieler haben grossen Einsatz gezeigt und was wichtig war: es gab keinen Unfall. Als Belohnung für die gezeigten, anstrengenden Kletterkünste durften alle 2x die Rodelbahn hinunterfahren. Dabei hat **Olivier Joos** die höchste Geschwindigkeit erzielt.

## Saison 2013/14: Kick-Off-Tag

Am Mittwoch, den 26. Juni waren alle neuen CSFA-Spieler (→ siehe nachfolgende Auflistung) mit ihren Eltern zum traditionellen Kickoff-Tag eingeladen. **Urs Dickerhof**, Gemeinderat von Emmen sowie der Nachfolger von **Mario Comisetti**, der neue SFV-Verantwortliche Ressort Junioren-Spitzenfussball, **Laurent Prince** ergänzten die Begrüssungsworte des CSFA-Leiters **Heinz Moser**. Während die Jungs erstmals auf Emmer Boden trainierten (und dabei ihre nächstjährigen Kollegen kennen lernten), wurden die Eltern mit allen Vereinbarungen und Gepflogenheiten bekannt gemacht.

Nach einem Apéro mit den Gasteltern wurden die neuen „Unterkünfte“ aufgesucht. Viele positive Rückmeldungen, erwartungsfrohe, freudige Augen lassen uns optimistisch in die neue Saison blicken.




Neu in die CSFA Emmen aufgenommen werden: **Ilir Zenuni** (FC Basel), **Liridon Mulaj** (FC Biel), **Nicolas Künzli**, **Kastriot Ndau**, **Jordan Puglia** (alle FCZ), **Sebastian Meier** (FC Luzern), **Rijad Saliji**, **Pascal Brügger** (beide FC Winterthur), **Noah Berchtold** (Team Valais/FC Sion), **Lars Hunn** (FC Aarau) und **Mike Moser** (FC Thun/YB).

## Kontinuität im Trainer- und Betreuerstab

Erfreulicherweise haben alle aktuellen Mitarbeiter in den letzten Monaten Ihre definitive Zusage gegeben, bei der CS Football Academy in Emmen Ihr Engagement zu verlängern.

Folgende Personen stehen auch im neuen Schuljahr wieder zur Verfügung: **Heinz Moser** (Leiter), **Kurt Wiprächtiger** (Schulkoordinator), **Walter Iselin** und **Marinko Jurendic** (Trainer), **Guido Stadelmann** (TH-Trainer), **Jürgen Feigel** (PE-Entwicklung, Gastfamilien) und **Hansruedi Wüest** (Material).

Das Wochenprogramm sieht wie folgt aus:



**Ausbildungszentrum des SFV**  
Centre de Formation de l'ASF  
Centro di Formazione dell'ASF  
Football Academy of the SFA

**Credit Suisse Football Academy Emmen**

Wochenplan Saison 2013/14 ab August 2013

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.25 - 08.10	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Frei  oder  Spiel im Verein	Frei  oder  Spiel im Verein
08.15 - 09.00	Schule						
09.05 - 09.50			Trainersitzung		Trainersitzung		
10.10 - 10.55			W. Iselin / M. Jurendic		W. Iselin/J. Feigel		
11.00 - 11.45			G. Stadelmann		G. Stadelmann		
12.00 / 13.00	W. Iselin (HR. Wüest)	K. Wiprächtiger	13.00 Uhr M. Jurendic	J. Feigel	12.40 Uhr W. Iselin		
13.30 - 14.15	Schule	Schule	14.00 - 16.00 Uhr	Schule	Schule		
14.20 - 15.05		Trainersitzung	Stütz-Unterricht	Trainersitzung	evt. Abreise		
15.45 - 17.15	W. Iselin + Physio	W. Iselin / M. Jurendic G. Stadelmann		W. Iselin / M. Jurendic evt. Physio	Abreise		
17.45 - 18.45	W. Iselin	M. Jurendic	Gastfamilie	W. Iselin	Training		
18.45 - 19.30	W. Iselin	M. Jurendic		W. Iselin	im Verein		

Planung

 Training

 Hausaufgaben

## "Erntejahre" – A-Nati

Begonnen hat die Geschichte des SFV-Ausbildungszentrums in Emmen im Jahre 2005. Damals rekrutierten wir Spieler des Jahrgangs 1991 und 1992. Diese sind also nunmehr dem Ausbildungsalter fast entwachsen und mit Stolz können wir feststellen, dass es bereits einige „geschafft“ haben, den Traum vom Fussballprofi zu realisieren.

Mit **Haris Seferovic** hat nun auch der erste Spieler der CSFA Emmen den Sprung in die A-Nationalmannschaft geschafft, andere (**Philippe Koch**, **Pajtim Kasami**, **Sven Lehmann**, **Hekuran Kryeziu...**) gehören zum Stamm ihres Super League Teams.



Wir hoffen natürlich, dass wir noch weitere erfolgreiche Erntejahre erleben dürfen und möglichst viele „Ehemalige“ den Sprung in den Profibetrieb schaffen und bei der Schweizer A-Nationalmannschaft einlaufen werden.

## Schuljahres- / Saisonschlussfeier

Heute wurden in würdigem, feierlichem Rahmen auch die zehn Spieler verabschiedet, welche die schulische und sportliche Ausbildung an der CSFA Emmen beendet haben. Der Leiter **Heinz Moser**, der abtretende Leiter Junioren-Spitzenfussball **Mario Comisetti** und der Emmer Gemeinderat **Urs Dickerhof** sagten vor allem „Danke“! Sie fanden auch lobende, wertschätzende und mahnende Worte für die Abgänger, die sich selber bei drei Fragen outen mussten. Ob deren Prognosen auf die Frage „Wo spielst du mit 25?“ wohl in Erfüllung gehen? (Die Antworten reichten von diversen Super League-Vereinen bis zu Bayern München, Manchester United, Dortmund und Juventus Turin!!!)

Als Ehrengäste beehrten uns zwei Ehemalige, welche den Sprung in die Super League schon fast geschafft haben: **Sven Lehmann** (FC St.Gallen) und **Andi Hirzel** (GC/Aarau). Nach einem leckeren Essen im Rest. Gersag durften die Spieler eine Uhr und einen SFV-Wimpel als Andenken an die Ausbildungszeit in Empfang nehmen.



Die CSFA Emmen verlassen:

st.v.l.: **Flurin Pestalozzi** (YB), **Boris Babic** (FC St.Gallen), **Olivier Joos** (FC Aarau), **Alban Selmanaj** (FC Basel), **Tobias Schättin** (FC Winterthur) und **SimonENZler** (FC Luzern)

kniend v.l.: **Loris Pellegatta** (FC St.Gallen), **Milan Marjanovic** (FC Zürich), **Dario Ulrich** (FC Luzern) und **Kevin Spadanuda** (FC Aarau).

## Ein herzliches Dankeschön



Ein ganz spezieller Dank geht an **Mario Comisetti**, den Hauptverantwortlichen aller SFV-Ausbildungszentren in der Schweiz. Er hat in seiner Funktion als Chef des Ressorts „Junioren-Spitzenfussball“ in seinen sagenhaften 21 Jahren unheimlich viel entwickelt, bewegt und realisiert. Er war für die CSFA Emmen seit der Eröffnung im Jahre 2005 dank seiner Erfahrung und seinem Weitblick eine wichtige Stütze. Mario, Du gehörst für uns definitiv zu den Baumeistern der grossen Erfolge in der Nachwuchsförderung im Schweizer Fussball. Wir danken Dir für Deine grosse Unterstützung und wünschen Dir auf Deinem neuen Lebensabschnitt bereits heute gute Gesundheit, viele interessante Momente und viel Glück.

Im Namen aller Mitarbeiter bedanken wir uns bei den Eltern der Spieler für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit, bei den Vereinsverantwortlichen für die sehr gute Zusammenarbeit und bei allen Beteiligten, namentlich der Schule und der Emmer Behörde für Ihre wertvolle Unterstützung während der Saison 2012/13.

All unseren Abgängern wünschen wir für ihre persönliche Zukunft nur das Allerbeste. Wir hoffen, dass wir mit unserer Arbeit in der Credit Suisse Football Academy in Emmen die Grundlagen für eine erfolgreiche Karriere legen konnten.

Sportliche Grüsse

Heinz Moser  
Leiter CSFA Emmen

Kurt Wiprächtiger  
Schulkoordinator CSFA Emmen